



# Bois de santal




## *Santalum album*



### Générale :

-  Douleurs (antalgique).
-  Inflammation.



-  Spasmes.

### Système nerveux :

-  Déséquilibre
-  Effet calmant.
-  Effet sédatif.

-  Insomnie.
-  Nervosité.


### Système digestif :

-  Effet diurétique.
-  Métabolisme (stimulant)

### Système cérébrale :

-  Dispersion mentale






### Système respiratoire :

-  Effet mucolytique.






### Système cardio-vasculaire :

-  Rythme cardiaque (troubles)

### Système circulatoire :

-  Circulation sanguine (active).
-  Lymphne (décongestionnant).
-  Ulcère variqueux.
-  Varices.
-  Veines (décongestionnant).

### Dermatologie :

-  Couperose.
-  Eczéma (pas tous)
-  Effet revitalisant tissulaire.
-  Peau fatiguée
-  Rides.

## **Rhumatologie**

- Douleurs dorsales
- Entorse.
- Inflammation articulaire
- Inflammation musculaire
- Lumbago.
- Névralgie.
- Rhumatisme.
- Sciatique.

## **Gynécologie et système uro-génital :**

- ⊕ Cystite
- ⊕ Désintérêt sexuel.
- ⊕ Effet antiseptique génito-urinaire.
- ⊕ Effet testostérone-like.
- ⊕ Frigidité.
- ⊕ Hémorroïdes.
- ⊕ Impuissance.
- ⊕ Infections urinaire.
- ⊕ Libido (stimule)
- ⊕ Prostatisme
- ⊕ Testostérone (stimulant)

## **Psycho-émotionnel :**

### **Apporte**

- Ⓜ Acceptation
- Ⓜ Alignement (dans la verticalité)
- Ⓜ Amour universel
- Ⓜ Calme
- Ⓜ Chemin spirituel
- Ⓜ Compréhension (avec autrui)
- Ⓜ Désirable (se sentir, en association avec le jasmin)
- Ⓜ Emotion (écoute des)
- Ⓜ Energie du Hara.
- Ⓜ Esprit (ouvre)
- Ⓜ Foi
- Ⓜ Harmonie.
- Ⓜ Joie
- Ⓜ Lâcher prise.
- Ⓜ Méditation
- Ⓜ Paix
- Ⓜ Prière.
- Ⓜ Perception.
- Ⓜ Relation (avec autrui)
- Ⓜ Sensation (écoute des)
- Ⓜ Sensualité
- Ⓜ Sérénité.
- Ⓜ Sexualité (expérimentation plus sacrée, alignement des 2 premier chakra sur celui du cœur)

### **Travail sur**

- Ⓜ Agitation
- Ⓜ Agressivité
- Ⓜ Bavardage mental.
- Ⓜ Repli sur soi même.
- Ⓜ Blocage (2 premier chakra)
- Ⓜ Egoïsme
- Ⓜ Impatience

**Chakra :** 1 et 2 (unifie le 1 et le 4) Purifie tout

### **Contre-indications :**

- ✘ Pas lors de cancer testostérone-dépendant.
- ✘ Attention au santal blanc au niveau écologique.