

Menthe poivrée

Mentha piperita

Générale :

- ✚ Douleurs (antalgie)
- ✚ Douleurs (anesthésiant)
- ✚ Effet apaisant
- ✚ Effet rafraichissant
- ✚ Effet tonifiant
- ✚ Inflammation

Système cérébrale :

- ☀ Agit sur le cerveau gauche
- ☀ Confusion mentale
- ☀ Intellect (stimule)
- ☀ Migraine
- ☀ Sens analytique (développe)
- ☀ Sens cartésien (développe)

Système digestif :

- 🌀 Ballonnement
- 🌀 Effet apéritif
- 🌀 Foie active les fonctions
- 🌀 Grippe intestinal
- 🌀 Inflammation rénale
- 🌀 Insuffisance biliaire
- 🌀 Insuffisance pancréatique
- 🌀 Mal des transports
- 🌀 Mauvaise haleine
- 🌀 Nausée
- 🌀 Pancréas (stimulant)
- 🌀 Troubles digestif (stimulant)
- 🌀 Ulcère d'estomac
- 🌀 Verminose intestinale
- 🌀 Vésicule biliaire (stimulant)
- 🌀 Vomissement

Système respiratoire :

- Congestion du nez
- Effet mucolytique

Infectiologie :

- ⊕ Bactéries
- ⊕ Champignons
- ⊕ Virus

Gynécologie et système uro-génital :

- ⊕ Crampes menstruel
- ⊕ Cystite
- ⊕ Effet anaphrodisiaque
- ⊕ Prostatisme

Rhumatologie

- Choc physique
- Contusion
- Douleurs articulaires
- Douleurs musculaires
- Lumbago
- Nuque (douleurs)

Dermatologie :

- ☞ Démangeaison
- ☞ Pied qui chauffe
- ☞ Piqûres d'insecte

Psycho-émotionnel :

Apporte

- Ⓢ Analytisme
- Ⓢ Cartésien
- Ⓢ Discernement
- Ⓢ Elévation
- Ⓢ Energie
- Ⓢ Farceur
- Ⓢ Tête froide

Travail sur

- Ⓢ Agressivité
- Ⓢ Colère
- Ⓢ Corps éthérique (stagnation)
- Ⓢ Emotivité
- Ⓢ Irritabilité
- Ⓢ Stress du corps mental
- Ⓢ Tempérament explosif

Chakra : 3, 5 et 6

Contre-indications :

- ✗ Abortive
- ✗ Avec parcimonie chez la femme enceinte (inhalation ou 2 gouttes sur les tempes)
- ✗ Chez les jeune enfants application localisée et avec prudence (ou utilisé la menthe bergamote)
- ✗ Eviter les applications étendues, refroidit !
- ✗ Ne pas utiliser avec des médicaments homéopathiques
- ✗ Neurotoxique
- ✗ Pas chez les enfants de moins de 3 ans (risque de spasme glottique)
- ✗ Pas chez les épileptiques
- ✗ Peut provoquer l'insomnie