

# Mandarine rouge

## *Citrus nobilis reticulata blanco*

### Générale :

- ✚ Spasmes.

### Système nerveux :

- 🌐 Angoisse.
- 🌐 Effet calmant
- 🌐 Effet sédatif.
- 🌐 Insomnie.

### Système digestif :

- 🌀 Aérophagie.
- 🌀 Colique.
- 🌀 Constipation
- 🌀 Dyspepsie.
- 🌀 Flatulences.
- 🌀 Gastralgie.

### Pédiatrie :

- Angoisse.
- Constipation.

### Psycho-émotionnel :

#### Apporte

- 🕒 Enfant intérieur.
- 🕒 Euphorie.
- 🕒 Insouciance.
- 🕒 Joie

### Chakra : 2

### Contre-indications :

- ✖ Photosensibilisant.

### Système cérébrale :

- ☀ Cerveau droit (stimulant)

- 🌐 Nervosité.
- 🌐 Stress.
- 🌐 Tension nerveuse.

- 🌀 Gastrique (stimulant)
- 🌀 Hépatique (stimulant)
- 🌀 Hoquet
- 🌀 Spasmes intestinaux.
- 🌀 Troubles digestif.

- 🕒 Légèreté.
- 🕒 Ludique.
- 🕒 Relaxation.
- 🕒 Ressenti émotionnel.