




Nard de l'Himalaya

Nardostachys jatamansi





Générale :

-  Allergie
-  Inflammation








Système cérébrale :

-  Effet harmonisant du système neurovégétatif
-  Epilepsie
-  Migraine

Système cardio-vasculaire :

-  Arythmie cardiaque
-  Hypertension
-  Hypotension
-  Tachycardie




Système nerveux :

-  Effet calmant du plexus cardiaque
-  Effet calmant du plexus sacré
-  Effet calmant du plexus solaire
-  Effet neuro-tonique
-  Effet sédatif
-  Hystérie
-  Troubles du sommeil




Système digestif :

-  Constipation





Dermatologie :

-  Effet apaisant tissulaire.
-  Effet nourrissant tissulaire
-  Psoriasis (puissant)

Infectiologie :

-  Bactérie
-  Champignons
-  Staphylococcie





Système circulatoire :

-  Anémie
-  Effet tonifiant lymphatique
-  Effet tonifiant veineux
-  Varice


Rhumatologie

-  Névralgie

Gynécologie et système uro-génital :

-  Déséquilibre hormonale
-  Effet stimulant des ovaires
-  Hémorroïdes
-  Insuffisance ovarienne

Palliatif :

-  Passage
-  Transformation

Psycho-émotionnel :

Apporte

- ⊕ Aspect de la personnalité (harmonise)
- ⊕ Calme
- ⊕ Centre
- ⊕ Chakra (énergie conduite de 1 à 7)
- ⊕ Chaleur
- ⊕ Ciel et terre (lien)
- ⊕ Confort
- ⊕ Contraste (uni)
- ⊕ Courage
- ⊕ Elévation (esprit)
- ⊕ Energie sacrée (relié à)
- ⊕ Enracinement
- ⊕ Equilibre
- ⊕ Force
- ⊕ Haut et bas (lien)
- ⊕ Paix
- ⊕ Sécurité
- ⊕ Vie (maître de sa)

Travail sur

- ⊕ Limites
- ⊕ Mental (contrôle)
- ⊕ Peur

Chakra : 1, 4 et 7

Contre-indications :

- ✘ Aucunes