

Pamplemousse

Citrus paradisi

Générale :

- ✚ Effet détoxiquant
- ✚ Effet purifiant
- ✚ Effet tonifiant

Système nerveux :

- 🌐 Angoisse
- 🌐 Anxiété
- 🌐 Effet neuro-tonique
- 🌐 Stress

Système digestif :

- 🌀 Effet cholagogue
- 🌀 Effet dépuratif
- 🌀 Effet diurétique
- 🌀 Effet drainant des reins
- 🌀 Effet drainant du foie
- 🌀 Fatigue hépatique
- 🌀 Flatulence
- 🌀 Obésité
- 🌀 Troubles digestif

Système circulatoire :

- 🌀 Acide lactique (dissipe)
- 🌀 Circulation artérielle (augmente)
- 🌀 Circulation capillaire local (augmente)
- 🌀 Circulation lymphatique (stimulant)
- 🌀 Rétention d'eau

Infectiologie :

- ⊕ Effet antiseptique aérien (puissant)

Rhumatologie

- Fatigue musculaire
- Raideur de la nuque
- Raideur des épaules
- Raideur musculaire

Dermatologie :

- 🌀 Cellulite
- 🌀 Congestion cutanée
- 🌀 Effet astringent
- 🌀 Peau grasse (voie orale)

Pédiatrie :

- Frustration

Cosmétique :

- 🍷 Chute des cheveux

Psycho-émotionnel :

Apporte

- ⊗ Clairaudiance
- ⊗ Corps astral (purifié)
- ⊗ Corps astral (rafraîchit)
- ⊗ Corps astral (régénère)
- ⊗ Corps mental (purifié)
- ⊗ Corps mental (rafraîchit)
- ⊗ Corps mental (régénère)
- ⊗ Entreprenant
- ⊗ Euphorie
- ⊗ Joie
- ⊗ Nouvelle énergie (assimilation)
- ⊗ Nouvelles réalités (création)
- ⊗ Perception extrasensorielle
- ⊗ Prise de risque (permet la)
- ⊗ Recul
- ⊗ Sécurité

Travail sur

- ⊗ Atmosphère lourde
- ⊗ Bavardage mental
- ⊗ Blocage émotionnels lié au plexus solaire
- ⊗ Emotion stagnante
- ⊗ Frustration
- ⊗ Peur de l'inconnu

Chakra : 3,4 et 6

Contre-indications :

- ✗ Peut être légèrement dermocaustique
- ✗ Photosensibilisant